



# 3月園だより

今月のねらい

進級や進学に期待を持ち  
楽しい園生活を送ろう！

野間ナーサリー



# みんなとっても大きくなったね!

日に日に厳しい寒さも和らぎ、春の陽気を感じられるようになりました。ポカポカの日差しに誘われるかのように、子ども達も園庭に出て元気いっぱい遊んでいます。

さて、今年度もあとわずかとなりました。年少組、年中組のお友達は一つ上の学年へ、年長組は小学校へと進学します。2月24日のおゆうぎ会に向けて毎日一生懸命練習した子ども達。遊戯や音劇、ミュージカルと子ども達同士で励まし合いながら練習に取り組み、クラスでの団結も一層強くなりました。おゆうぎ会での子ども達が活躍する姿を楽しみにして下さいね。3月は1年間のまとめの時期です。進級や進学に向けて様々な生活態度や基本的な生活習慣を見直し、無理なく新しい園生活や小学校での生活を迎えられるよう、各学年で移行に配慮していきたいと思います。新年度を期待をもって迎えられるように、ご家庭でも1年間のお子様の成長を振り返り、出来るようになった事はしっかりと褒めたり、苦手なところは自信をもって出来るように励ましたり、温かく見守って頂けたらと思います。また、今のクラスで過ごすことが出来るのも残りわずかです。様々な遊びを通して友達や保育者と関わりながら、素敵な思い出をたくさん作っていききたいと思います。

## 行事予定

- 1日(木) 和太鼓閉講式(若野太鼓クラブ)
- 2日(金) ひなまつりお別れ会・3月生まれのお誕生会
- 3日(土) 保育参観・P&P
- 7日(水) 身体測定・避難訓練
- 10日(土) 第64回卒園式
- 15日(木) 終園式
- 17日(土) P&P
- 24日(土) ナーサリー健康診断・P&P
- 31日(土) P&P

- 4月2日(月) 入所日
- 9日(月) 始園式
- 14日(土) 入園式(詳細は後日プリントでお知らせします)



# 保育参観のお知らせ

今年度最後の保育参観です。運動会やおゆうぎ会を経験して、大きく成長したこども達。どんな成長が見られるでしょうか。4月当初の姿を思い浮かべながら参加されてみてくださいね。それぞれの学年で、下記の内容を行いますので宜しくお願い致します。

- 日時 3月 3日(土) 9:30~11:30
- 登園 9:30までに登園  
(9:30からはとぼっぽ体操が始まります。余裕を持って登園してください。)
- 降園 お子様と一緒に帰り下さい。
- 内容 年長組『合奏、親子でドッチボールをしよう!』  
年中組『合奏、親子で転がしドッチボールをしよう!』  
年少組『親子で遊ぼう!』  
たんぽぽ組・れんげ組『親子で遊ぼう!』

## 注意事項!

- ※参観中は、私語を慎み、静かにご覧下さい。
- ※小さなお子様は、保護者の方のそばから離れないようにお願いします。
- ※スリッパをご持参下さい。
- ※保護者の方も一緒に遊んでいただきますので、動きやすい服装でお願いします。
- ※当日は公共の交通機関をご利用下さい。駐車場はありません。
- ※年長・年中は合奏をしますので、おゆうぎ会時の楽譜をご用意下さい。

## 卒園式について

年長組の子ども達は、あと約1カ月で野間学園を卒園します。卒園式の日程など、下記のように執り行いますので宜しくお願い致します。

- 日時 3月10日(土) 10:00~
  - 登園 9:20までに登園  
(保護者の方はお子様をお部屋まで送り、3階で式を待たれて下さい)
  - 服装 制服・制帽・園指定の白ハイソックス  
(※名札不要、セーター・ベスト不可)
- ※在園児代表の子ども達についての詳細は、後日プリントを配布致します。



# 3月3日は ひなまつり



「ひな節句」「桃の節句」とも呼ばれるひなまつり。起源は中国だとされています。中国では3月初めの巳の日に身を清め、厄除けをする風習がありました。その風習が日本に伝わると、身代わりの紙で作った小さな人形が、災難等を引き受けてくれるという「形代」信仰と結びつき、その人形の供養と感謝を込めてごちそうを振る舞うようになりました。これがひな祭りの始まりといわれています。

また、ひな人形と一緒に飾るひしもちの色にはそれぞれ意味があり、桃の花を表す桃色が魔除け、雪を表す白が子孫繁栄や長寿、新緑を表す緑が健康や厄除けの意味をもつそうです。ひなあられは、野外で神様を祭るときのお供え用として作られたものだといわれています。もともとは四季を表す、桃・緑・黄・白の4色だったようです。自然の恵みを食べ物に表すことで、豊かな実りを祈り、生活をより楽しんできたのです。

ひな人形には産まれた子どもが健やかで、優しい女性に育つように、との親の願いが込められています。つまり、ひな人形をその子の形代と考えると「どうか災いがふりかかりませんように」「美しく大きく成長して、人生の幸福を得られますように」というあたたかい思いを込めて飾るのです。

ぜひご家庭でも3月3日は楽しくお祝いをされてみてください。



## 3月のこんだて



日	曜日	昼食	おやつ
1・15・29	木	ごはん、やまいもと牛肉の炒め煮 おからとごぼうのみそ汁	豆乳 にんじんゼリー
16	金	ごはん、魚の中華炒め にら玉みそ汁	スキムミルク、りんご ひなあられ
3・17・31	土	きつねうどん ヨーグルト	牛乳、バナナ、パイ
5・19	月	パン、ミートボールシチュートマト風味 小松菜ときのこのごま和え	豆乳 カステラ
6・20	火	ごはん、鮭のサワーソース煮、レタス 豆腐とひじきの炒り煮	スキムミルク りんご、せんべい
7・30	水・金	ごはん、わかさぎの南蛮漬け、レタス 中華風コーンスープ	スキムミルク フルーツミルクかん
8・22	木	ごはん、大豆の五目煮 もやしとにんじんの和え物	スキムミルク 新☆きな粉蒸しパン
9・23	金	ごはん、ミートローフ ゆでブロッコリー、小松菜と豆腐の清汁	スキムミルク ジャムサンド
10・24	土	炒めそば、ネーブル	牛乳、バームクーヘン
12・26	月	ごはん、ブロッコリーのクリーム煮 菜の花和え	スキムミルク マーラーカオ(中国風蒸しパン)
13・27	火	ごはん、えびフライ、レタス トマトスープ	スキムミルク いちご、クッキー
14・28	水	ごはん、鶏のマリネ焼き レタス、中華風精進炒め	飲むヨーグルト さつまいもの天ぷら

※3月2日(金)はひなまつり会の為、バイキングです!!!

バイキングでは、子ども達が大好きなちらしずしや、えびフライ、スパゲッティ、からあげ、フルーツ、ケーキ等を自由を選びます!!また、仕込みの都合でメニュー変更になる事があります。

# 日頃の生活習慣でかぜを予防しよう



- 細目に手洗い、うがいをしよう
- 栄養バランスの良い食事をとろう
- 朝・昼・夜決まった時間に食事して生活のリズムを整えよう
- 十分に睡眠をとろう
- 適度な運動で、体力をつけよう
- 室内の換気や、衣服の整理をしよう



風邪の症状にあった食事

- ① 熱がある時・・・雑炊、煮込みうどん、スープなど
- ② のどの痛み、咳が出る時・・・茶碗蒸し、ゼリー寄せ、アイスクリームなど
- ③ 下痢の時・・・おかゆ、煮込みうどん、豆腐料理、スープなど

日頃から手洗いうがいや、早寝早起きを頑張っ、風邪をひかない元気で健康な体作りを心掛けましよう！

## 子どもをしっかりと受け入れてあげましよう

皆さんは子育てをする中で「カッとなってつい子どもを怒ってしまう。後になり悪いことをしたなあと反省する。けど、怒っている時は夢中になって怒ってしまい、自分が恐ろしくなる。」と思う経験はありませんか？

児童精神科医の佐々木正美先生は『カッとなって、自分を忘れて怒ることがあれば、自分に対する危険信号です。そういうお母さんのほとんどは、子どもを受容することができない状態になっています。子どもを受容するのだと頭でわかっているけど行動が受容していない。無理に受容しようとするれば、ちぐはぐなものになる。子どもも当然それがわかります。これでは、よいしつけができるわけがありません。』『お母さん自信が御主人に受け入れられるとか、地域社会に受け入れられるとか、親戚や学生時代の友人などから受け入れられていないと、人を受け入れることはできにくいのです。人から受け入れられるということは、自分も人を受け入れているということです。自分が受け入れる姿勢があるから、仲間からも受け入れられるわけです。』『子どもを受け入れる訓練は、他のいろいろなところで自分が受け入れられる経験をたくさんすることです。自分が受け入れられることは、同時に自分も周囲の人を受け入れていることです。』とされています。このように受け入れ、受け入れられる習慣や感性を育てることが出来ていなければ、子どもを受け入れることは出来ません。親が子どもを受け入れていれば、子どもも親を受け入れます。普段から親にたくさん受け入れられている子どもは、親の言う事も受け入れます。どうしても子どもを受け入れられなくなったら、まずはお母さん自身が困った事を相談できる、辛い事を話せる、自分を受け止めてくれるところに行く事が重要です。話を聞いてもらうだけで、気持ちもホッとします。親が安心して受け入れてくれる環境があって初めて子どもの甘えを受け入れられるものですね。

参考文献 佐々木正美著 『佐々木正美の子育てトーク』



# 提出物について

提出物にはそれぞれ期限があります。きちんと把握して、期限を守れるようにしましょう。お忙しいとは思いますが、ご協力をお願い致します。

内容	対象	期限
絵本代	全クラス	毎月10日
布団乾燥代	たんぼぼ組・れんげ組・さくら組	毎月10日
主食費	さくら組・うめ組	毎月10日
P&Pの出欠	全クラス	毎週水曜まで
朝延長の希望	希望される方のみ	前日の夕方まで



笑顔いっぱい!野間学園

もも

ふじ

ぼら

きく

すみれ

ちゅうりっぷ

進級・進学してもずっとずっと友達だよ!

うめ

さくら

れんげ

たんぽぽ

一年間、たくさんのご協力を頂き、本当に  
ありがとうございました。今後も野間学園が  
素晴らしい園になるよう、職員一同頑張っ  
ていきたいと思えます。来年度もどうぞ宜しく  
お願い致します。

