



12月のメニュー



日	曜日	昼食	おやつ
1・15	金	ごはん、かみかみバーグ、 にんじんの甘煮、洋風みそ汁	スキムミルク、きな粉蒸しパン
2・16	土	汁ビーフン、ヨーグルト	牛乳、バナナ、クラッカー
4・18	月	わかめごはん、豆腐の五目揚げ トマト、さといものみそ汁	ホワイティミルク、みかん、サブレ
5・19	火	ごはん、豚肉の生姜焼き、 ほうれんそうとしらすのごま和え	豆乳、大学いも
6・20	水	ごはん、厚揚げとキャベツの回鍋肉、 ココロ野菜の清汁	スキムミルク、おからマフィン
7	木	ごはん、魚のマヨネーズ焼き、 れんこんとツナの甘辛炒め	スキムミルク、黒糖豆乳ゼリー
8・22	金	ごはん、かぼちゃシチュー、 きゅうりとだいこんのカレーマリネ	スキムミルク、こぎつねごはん
9・23	土	肉うどん、キウイフルーツ	牛乳、カステラ
11・25	月	ごはん、タンドリーチキン、ゆでブロッコリー、 キャベツとコーンの豆乳スープ	スキムミルク、 プリン・ア・ラ・モード
12	火	わかめごはん、鮭のごま揚げ、 焼きかぼちゃ、チンゲンサイのスープ	スキムミルク、 いちごジャムの米粉マフィン
13	水	ごはん、フィヤベース、 小松菜のオイスターソース炒め	豆乳、 きのことベーコンの洋風混ぜご飯
14	木	ごはん、すきやき、 かぶのサラダ	スキムミルク、シリアルスコーン
21	木	チキンライス、コーンスープ、 ハンバーグ、人参グラッセ	スキムミルク、バナナ、 フルーツゼリー
26	火	わかめごはん、鮭のごま揚げ、 焼きかぼちゃ、チンゲンサイのスープ	みかんジュース、 いちごジャムの米粉ケーキ
27	水	そうめんちり、ヨーグルト(固形)	豆乳、せんべい、バナナ
28	木	味噌ラーメン、飲むヨーグルト	牛乳、丸ボーロ、フルーツゼリー

※仕入れの都合などによりメニューが変更になることがあります。

<提出書類について>

提出物には期限があります。きちんと把握して期限を守れるようにしましょう。
お忙しいと思いますが、ご協力よろしくお願い致します。

絵本代	1～5歳児クラス	毎月10日まで
布団乾燥代	たんぼぼ・れんげ・さくら	毎月10日まで
給食代	さくら・うめ	毎月10日まで
P&P 出欠 (毎週月曜日 18時配信)	全クラス	毎週水曜日まで
朝延長希望	希望される方のみ	前日の夕方まで
スミグ 出欠 (前日18日配信)	さくら・うめ	当日の9時まで